iyi dersler okulları

ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
Kahvaltı Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Üçgen Peynir, Reçel, Simit, Ihlamur **Öğle Yemeği** Kremalı Brokoli Çorbası, İzmir Köfte Şehriyeli Pirinç Pilavı, Portakal Zeytinyağlı Pendik Pilaki, Mevsim Salata Havuç Tarator **İkindi Aparatifi** Çikolatalı Muffin, M. Suyu 03	**Kahvaltı** Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Helvacık, Haşlanmış Yumurta, Sade Poğaça, Süt **Öğle Yemeği** Süzme Mercimek Çorbası Sebzeli Piliç Sarma, Penne Makarna Kemalpaşa Tatlısı, Zeytinyağlı Brokoli Mor Lahana Salatası, Haydari **İkindi Aparatifi** Peynirli Gül Böreği, M.Suyu 04	**Kahvaltı** Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Tereyağ, Bal, Menemen, Kuşburnu Çayı **Öğle Yemeği** Ev Usulü Tarhana Çorbası Gemici Usulü Nohut, Bulgur Pilavı Tahin Helva, Zeytinyağlı Kereviz Mevsim Salata,Karışık Turşu **İkindi Aparatifi** Anne Kurabiyesi, Mevsim Meyvesi 05	**Kahvaltı** Beyaz Peynir, Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin Yeşil Zeytin, Fındık Kreması, Kalem Böreği Karışık Bitki Çayı **Öğle Yemeği** Mısır Çorbası, Kış Türlüsü Fırında Makarna Meyve (Elma), Zeytinyağlı Pırasa Marul-Roka, Havuç-Mor Lahana **İkindi Aparatifi** Çikolatalı Puding 06	**Kahvaltı** Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Tereyağ, Bal, Sade Açma, Süt **Öğle Yemeği** Sebze Çorbası, Piliç Döner Pirinç Pilavı, Ayran, Mercimek Köfte Kıvırcık, Kornişon Turşu **İkindi Aparatifi** Tuzlu Çubuk, Mevsim Meyvesi 07
Kahvaltı Beyaz Peynir, Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin Yeşil Zeytin, Fındık Kreması, Krep Karışık Bitki Çayı **Öğle Yemeği** Tutmaç Çorba, Macar Köfte Bulgur Pilavı, Mevsim Meyvesi Zeytinyağlı Brokoli, Cacık Mevsim Yeşillikleri **İkindi Aparatifi** Peynirli Poğaça, M. Suyu 10	**Kahvaltı** Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Tereyağ, Bal, Sade Açma, Süt **Öğle Yemeği** Düğün Çorba, Tavuklu Bezelye Napolitan Soslu Spagetti Keşkül, Kısır, Mevsim Salatası Patates Salatası **İkindi Aparatifi** Kakaolu Kek, Mevsim Meyvesi 11	**Kahvaltı** Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Helvacık, Haşlanmış Yumurta Sade Poğaça, Ihlamur **Öğle Yemeği** Ezogelin Çorba, Hindi Kavurma Nohutlu Pilav, Mevsim Meyvesi Zeytinyağlı Bürüksel Lahana Mevsim Yeşillikleri, Yoğurt **İkindi Aparatifi** Limonlu Muhallebi 12	**Kahvaltı** Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Üçgen Peynir, Reçel, Simit, Süt **Öğle Yemeği** Şehriye Çorba, Patates Musakka Peynirli Makarna, Kabak Tatlısı Havuç Tarator, Roka Salatası Kornişon Turşu **İkindi Aparatifi** Sade Açma, M.Suyu 13	**Kahvaltı** Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Tereyağ, Bal, Menemen, Kuşburnu Çayı **Öğle Yemeği** Mercimek Çorba, Tavuklu Fırın Ağzı Pirinç Pilavı, Şekerpare Zeytinyağlı Portakallı Kereviz Mevsim Yeşillikleri, Yoğurtlu Makarna **İkindi Aparatifi** Keşkül 14
Kahvaltı Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Tereyağ, Bal, Haşlanmış Yumurta, Süt **Öğle Yemeği** Mısır Çorbası, Püreli Çıtır Tavuk Benli Pilav, Tahin Helvası Zeytinyağlı Barbunya Mevsim Yeşillikleri, Yoğurt **İkindi Aparatifi** Tarçınlı Kek, M. Suyu 17	**Kahvaltı** Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Üçgen Peynir, Reçel, Açma, Ihlamur Çayı **Öğle Yemeği** Ezogelin Çorba, Karnabahar Graten Peynirli Makarna, Mevsim Meyvesi Çiğköfte, Roka - Marul Mantar Salata **İkindi Aparatifi** Mozaik Pasta 18	**Kahvaltı** Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Tereyağ, Tahin-Pekmez Çeşnili Fırın Patates, Süt **Öğle Yemeği** Kış Çorbası, Arnavut Cigeri İçpilav, Traliçe, Zeytinyağlı Taze Fasulye Mevsim Yeşillikleri Piyaz **İkindi Aparatifi** Peynirli Sandviç, M. Suyu 19	**Kahvaltı** Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Helvacık, Üçgen Peynir, Poğaça Kuşburnu Çayı **Öğle Yemeği** Düğün Çorba, Gemici Kuru Fasulye Tereyağlı Pirinç Pilavı Mevsim Meyvesi, Cacık Mevsim Salata, Karışık Turşu **İkindi Aparatifi** Sakızlı Muhallebi 20	**Kahvaltı** Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Tereyağ, Bal, Omlet, Karışık Bitki Çayı **Öğle Yemeği** Mercimek Çorba, Karışık Pizza Fırın Patates, Ayran Zeytinyağlı Börülce, Rus Salatası Mevsim Yeşillikleri **İkindi Aparatifi** Browni, Mevsim Meyvesi 21
Kahvaltı Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Tereyağ, Bal, Simit, Süt **Öğle Yemeği** Mercimek Çorba, Abant Usulü Tavuk Bulgur Pilavı, Fırın Sütlaç Havuç Tarator, Mevsim Salatası Turşu **İkindi Aparatifi** Sade Kek, Mevsim Meyvesi 24	**Kahvaltı** Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Tahin-Pekmez, Üçgen Peynir, Omlet Ihlamur Çayı **Öğle Yemeği** Tavuklu Düğün Çorba, Kıymalı Kapuska Erişte Pilavı, Mevsim Meyvesi Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt, Roka Salata **İkindi Aparatifi** Gül Böreği (Patatesli), M.Suyu 25	**Kahvaltı** Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Tereyağ, Reçel, Sade Ponçik, Süt **Öğle Yemeği** Domates Çorba, Hasanpaşa Köfte Pirinç Pilavı, Revani Zeytinyağlı Karnabahar Karışık Turşu, Mevsim Salatası **İkindi Aparatifi** İki Renkli Kek, Mevsim Meyvesi 26	**Kahvaltı** Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Üçgen Peynir, Reçel, Haşlanmış Yumurta Kuşburnu Çayı **Öğle Yemeği** Muhluta Çorba, Gemici Usulü Nohut Meleksaçlı Pilav, Krem Şokella Yoğurtlu Kabak Tarator Mevsim Salatası Havuç - Kırmızı Lahana **İkindi Aparatifi** Dereotlu Poğaça, M.Suyu 27	**Kahvaltı** Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin Tereyağ, Bal, Patatesli Gül Böreği Karışık Bitki Çayı **Öğle Yemeği** Ezogelin Çorba, Soslu Mantı Sebze Graten, Meyve - Elma Mercimek Köfte, Mevsim Yeşillikleri Patates Salatası **İkindi Aparatifi** Doğum Günü Pastası 28